

2014 美國高中生活體驗營

茉莉塔中學課程安排範例:



時間	內容
7:45~8:50	英語
8:55~10:25	社會/歷史
10:25~10:40	課間休息
10:45~12:15	自然科學
12:15~12:55	午餐
13:00~14:30	數學
放學	體驗美國日常生活

* 上課安排:

- 1.1 學生到美國上課第一天先進行英語測試，按英語水平分配到相應的班級。課程的內容與順序，因年級與班別不同而調整。
- 1.2 美國高中以英語、數學、科學、社會與歷史五門課程為主，並有體育、藝術和音樂、以及其他選修課程；週一到週五課程大致相同。
 - 英語：包括讀 (reading)、寫 (writing)、聽 (listening)、說 (speaking)、看 (viewing)。聽說讀寫大家都知道，看 (viewing) 則為對多媒體信息的解讀能力，例如對圖表、圖形、照片、影視、報紙、雜誌等信息的解讀與制作的訓練。
 - 科學：科學是美國學校很重視的一門課程。不僅有理論的學習，還有各種實驗和活動讓學生們參與。主要學習的內容包括：科學探究、連接和應用、生命科學、地球/宇宙科學、自然科學（物理和化學）以及環境教育等。
 - 社會：學習內容包括本州的自然和歷史文化、美國原住民和殖民政策、美國宗教和經濟政策等。
 - 歷史：學習內容包括本國和世界的歷史和文化、地理、經濟、政府和公民權教育。
 - 藝術人文：包括舞蹈、藝術、音樂、戲劇等的教學、欣賞和表演。



- 體育：包括健康相關的內容學習、技巧相關的內容學習、基本運動能力學習、社會心理基礎學習、身體管理、視覺運動學習等。

*** 放學後安排:**

為使每一位學生有機會深度體驗美國人的居家生活，學員放學後參與寄宿家庭成員的例常安排，例如功課複習、參加課外活動、外出採購、拜訪親友、看電影、健身房運動、家庭園藝設計、美式甜點製作、寵物互動、小組學習討論、樂器演奏排練、觀看學校賽季比賽、網上資料蒐集或其它等。